Pressemappe – Dr. Antje Petershagen

Über die Autorin

Dr. Antje Petershagen ist Ärztin, Psychoonkologin, Coachin – und selbst Krebssurvivorin. In ihrem neuen Buch – *„Berührungsräume“* – verbindet sie therapeutische Erfahrung, biografische Tiefe und die Kunst des Geschichtenerzählens auf ungewöhnliche Weise.

Die Autorin lädt Leser:innen ein, innezuhalten und sich berühren zu lassen. Ihre Texte sind keine schnelle Lektüre, sondern einfühlsame Begleitung durch Lebenskrisen, Krankheitserfahrungen und existentielle Themen. Es geht um Hoffnung, Ohnmacht, Neuanfänge, Sterblichkeit – und um die Frage, wie man **mitten im Sturm Mensch bleiben kann**.

Das Besondere: Das Buch kann in kleinen Portionen gelesen werden. Nichts muss, alles darf. Arbeitsblätter, Reflexionsfragen und Visualisierungsübungen bieten einen behutsamen Weg zur inneren Auseinandersetzung – **immer im eigenen Tempo**.

Dr. Petershagen plädiert für einen neuen Umgang mit Krankheit: **mutig, menschlich, ungeschönt – und zugewandt**. Ihre Stimme ist eine, die schützt und inspiriert.

📍 **Mehr unter:** www.drantjepetershagen.com

Zitat der Autorin

„Ich schreibe, um Menschen in ihren verletzlichsten Momenten einen sicheren Raum zu bieten – mit Worten, die schützen, und Fragen, die weiterführen.“
– Dr. Antje Petershagen

Kurzfassung für Redaktionen (zitatfähig)

„Dr. Antje Petershagen vereint als Ärztin, Psychoonkologin und selbst Betroffene Fachwissen und Menschlichkeit. Ihr neues Buch begleitet Leser:innen durch Krisen – mit Geschichten, Übungen und Fragen, die berühren. Alles darf, nichts muss. Im eigenen Tempo.“

Langfassung für Redaktionen

Dr. Antje Petershagen ist Ärztin, Psychoonkologin, Coachin – und selbst Krebssurvivorin. In ihrem neuen Buch – *Arbeitstitel: „Das Café des Lebens“* – verbindet sie therapeutische Erfahrung, biografische Tiefe und die Kunst des Geschichtenerzählens auf ungewöhnliche Weise.

Die Autorin lädt Leser:innen ein, innezuhalten und sich berühren zu lassen. Ihre Texte sind keine schnelle Lektüre, sondern einfühlsame Begleitung durch Lebenskrisen, Krankheitserfahrungen und existentielle Themen. Es geht um Hoffnung, Ohnmacht, Neuanfänge, Sterblichkeit – und um die Frage, wie man **mitten im Sturm Mensch bleiben kann**.

Das Besondere: Das Buch kann in kleinen Portionen gelesen werden. Nichts muss, alles darf. Arbeitsblätter, Reflexionsfragen und Visualisierungsübungen bieten einen behutsamen Weg zur inneren Auseinandersetzung – **immer im eigenen Tempo**.

Dr. Petershagen plädiert für einen neuen Umgang mit Krankheit: **mutig, menschlich, ungeschönt – und zugewandt**. Ihre Stimme ist eine, die schützt und inspiriert.

📍 **Mehr unter:** www.drantjepetershagen.com

Worüber Sie mit mir sprechen können

Dr. Antje Petershagen ist Ärztin, Psychoonkologin, Coachin – und selbst Krebssurvivorin. Sie spricht klar, empathisch und kennt sowohl das medizinische System als auch die inneren Prozesse, die Krisen auslösen. Hier finden Sie eine Auswahl möglicher Interviewthemen:

Mögliche Interviewthemen:

1. Krankheit als Wendepunkt – was hilft in der Krise wirklich?
Wie Menschen ihre Diagnose verarbeiten – aus ärztlicher, psychoonkologischer und persönlicher Sicht.

2. Heilung braucht mehr als Chemotherapie – was Psychoonkologie leisten kann
Ganzheitliche Wege der Unterstützung für Betroffene und Angehörige.

3. Warum Geschichten heilen – Die Kraft des autobiografischen Erzählens
Was Worte bewirken können – und warum Erzählen oft der erste Schritt zur inneren Heilung ist.

4. Zwischen System und Seele – Was in der Medizin oft zu kurz kommt
Eine ehrliche Perspektive auf moderne Medizin und ihre Grenzen.

5. „Nicht mehr die Alte" – Die Rückkehr ins Leben nach Krebs
Über Selbstbild, neue Identitäten und das Spannungsfeld zwischen Funktionieren und Fühlen.

6. Endlichkeit aushalten – Wie wir lernen, über das Sterben zu sprechen
Ein Gespräch über Tabus, Tod, Trauer – und darüber, warum Offenheit hilft.

7. Mut zur Menschlichkeit – Warum wir einen neuen Umgang mit Krankheit brauchen
Ein Plädoyer für mehr Nähe, Individualität und Würde im Gesundheitswesen.

8. Zwischen Coaching, Klinik und Kunst – Wer ist Dr. Antje Petershagen?
Ein Porträt über einen ungewöhnlichen Lebensweg zwischen Medizin, Psychoonkologie und Umgang mit Krankheit.

9. „Alles darf, nichts muss" – Warum Selbstbestimmung auch in der Krise zählt
Gedanken zu Shared Decision Making, Autonomie und heilsamen Grenzen.

10. Worte, die schützen – Wie Sprache in der Krise wirkt
Über die Kraft der Sprache, begleitende Gespräche und schützende Worte in belastenden Zeiten.

Leseprobe

von Dr. Antje Petershagen

Der Koffer gegen die Angst

Babette umklammerte ihren imaginären Teddy, wiegte ihn leicht.
„Er hat mich immer beruhigt", sagte sie leise.
„Und der Rosenquarz erinnert mich an meine Mutter, an ihre Liebe."

Anna nickte.
„Das ist schön. Vielleicht findest du noch mehr Dinge für deinen Koffer. Dinge, die dich erden. Vielleicht wird es ein Ritual. Etwas, das dir hilft, wenn die Angst zu laut wird."

Babette atmete tief durch.
„Ja … ich werde nach weiteren Gegenständen suchen. Das ist eine gute Idee."

Nachdem Babette gegangen war, holte Anna sich einen Tee. Sie atmete tief durch und entspannte sich. Die Angst war wie ein Schatten, der sich über den Raum gelegt hatte. Babette hatte sich geöffnet, doch die Schwere ihrer Worte hallte in Anna nach.

Sie griff zu ihrem Notizbuch, um ihre Gedanken festzuhalten, und trank einen Schluck Tee. Dann überlegte sie, was in ihrem eigenen Werkzeugkoffer lag.

Ein Stein, den sie als Kind am Meer gefunden hatte.
Die kleine Brosche ihrer Großmutter, die sie sofort in ihre Kindheit versetzte – in ein Gefühl vollkommener Sicherheit.
Ein Marienkäferanhänger, den sie als Mädchen geschenkt bekommen hatte.
Und das Foto ihres Vaters, der so früh gestorben war.

Langsam vergesse ich, wie er aussah, dachte sie. Das Foto hilft mir, die Erinnerung zu erhalten.

Vielleicht sollte sie Babette beim nächsten Mal ihren eigenen Koffer zeigen.
Damit sie weiß:
Sie ist nicht allein. Auch ich brauche ein Werkzeug gegen die Angst.

Kontakt für Presseanfragen

📧 **E-Mail:** dr.antjepetershagen@gmx.de
📱 **Mobil:** +49 171 3706482

Bildmaterial

🔽 Die Fotos auf den nächsten Seiten sind zur redaktionellen Nutzung freigegeben.
📸 **Fotorechte:** erworben von Autorin, Fotos von: Die Lichtbox -Fotoatelier- Passau

300dpi

https://aedd77a0-aeb6-4773-a5cf-d64b37c4da76.usrfiles.com/archives/aedd77_1c1fbcd753784f8fb15736ba421657b3.zip

72 dpi

https://1c451788-7605-4c10-abe0-cf26ddae5128.filesusr.com/archives/aedd77_4078da71cb1d4f40b9aa3e1665f463af.zip?dn=Antje_Bilder_72dpi.zip